

# Приозерские ВЕДОМОСТИ

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47

№44 (629)

10 ноября 2022 года

+16

zen.yandex.ru/priozerskvedomosti

priozerskvedomosti.ru

vk.com/priozvedom

priozersk-vedomosti@mail.ru



## ОТ РЕДАКТОРА

*Промежуток между «О, я мечтаю о будущем!» и «Ах, уже поздно, все в прошлом» так бесконечно мал, что в него невозможно протиснуться. Айрис Мердок (английская писательница и философ)*

Очень много людей стараются побыстрее прожить сегодняшний день, потому что в нем ничего интересного нет. Все замечательное, прекрасное и удивительное ждет их завтра, как они думают. Но завтра так никогда и не наступает, а жизнь проходит в глупых ожиданиях. Еще Иван Тургенев писал: «У счастья нет завтрашнего дня, у него нет и вчерашнего, оно не помнит прошедшего, не думает о будущем, у него есть только настоящее, – и то не день, а мгновение».

Человек мечтает о счастье, забывая о том, что именно сегодняшний день должен стать для него неповторимым. Реальность может не нравиться настолько, что вгоняет человека в депрессию и приносит стресс. И тогда помогают вернуть хорошее настроение мечты о том, как все произойдет завтра, через год, даже через пять лет.

Мечтать приятно, это добавляет положительных эмоций, поднимает настроение. И это понятно, ведь сегодня делать ничего не надо, можно не прикладывать усилий и жить тем, завтрашним днем. Но жаль тех дней, которые исчезают, уходят, а вы так и не использовали эти дни, даже подгоняли время, чтобы оно быстрее шло.

Когда-нибудь наступит неприятный день. В этот день вы осознаете, что потеряли время, силы, энергию, и мечты, которые вас подогрели, оказались пустыми. А жизнью своей вы просто не занимались.

Можно сделать еще одну ошибку: постоянно возвращаться в прошлое, перебирать в памяти то, что с вами случилось раньше. Конечно, иногда приятно вспомнить детство, пересмотреть старые фотографии из своих путешествий, но заниматься этим постоянно – довольно глупое занятие.

А ведь жизнь так прекрасна, каждый ваш день особенный и очень интересный. Зачем постоянно смотреть туда, где давно ничего нет? Воспоминания не могут заменить настоящего, такая подмена не имеет смысла. Люди, живущие в своем прошлом, не замечают всей красоты, которая находится вокруг них. Они проходят мимо собственного счастья, не ценят людей, оказавшихся рядом.

Прошлое должно занять свое место, остаться там, где ему и положено быть. Будущее тоже наступит. Но только несколько позже. А настоящее – это конкретный день, сегодня и сейчас. Да, у вас могут быть трудности с принятием своей реальности, но ведь это именно ваша жизнь.

От кого зависит то, что происходит с вами сегодня? Только от вас, вы определяете, с кем вы живете, как вы живете, где, какие отношения у вас в семье, есть любовь или же нет. Получайте эмоции именно в настоящем, сегодня, планируйте свою жизнь и не прячьтесь за прошедшими днями и мечтами о будущем.

Определите, что вы хотите получить в этой жизни. Чтобы добиться чего-то, надо приложить усилия, проявить смелость и настойчивость. Убегать от реальности в будущее или прятаться в прошлом – это неправильный выбор.

Не торопите дни, они и так пройдут, постарайтесь радоваться, а не грустить. Любите себя, своих близких и получайте эмоции, радуйтесь, все зависит от вас. Ваша жизнь – это то, что происходит с вами сегодня и сейчас. Цените этот день, ведь он больше никогда не повторится для вас.

С уважением, Татьяна Чумерина

## С Днем сотрудника ОВД России!



## ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

3 ноября в Приозерском комплексном центре социального обслуживания населения зазвучал марш Мендельсона – здесь скрепили союз два влюбленных сердца, две души, которые встретили друг друга и полюбили именно в стенах ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН».

Евгений Иванович Мушенок и Светлана Михайловна Вешторт, люди с ограниченными возможностями здоровья, встретились весной этого года на занятиях по лечебной физкультуре и... больше уже не расставались. Любовь с первого взгляда. Как в сказке или кино...

Здесь же они приняли решение создать семью, и 3 ноября в торжественной обстановке Евгений Иванович и Светлана Михайловна скрепили семейный союз подписями и обменялись обручальными кольцами.

Вы знаете, глядя на эту красивую и счастливую пару, понимаешь, что ЛЮБОВЬ есть! И ей покорны люди в любом возрасте.

А еще – что люди могут быть счастливы даже тогда, когда есть определенные проблемы со здоровьем...

Но надо надеяться и верить – и любовь, счастье обязательно придут в вашу жизнь.

