

ДОРОЖНАЯ КАРТА

внедрения в реабилитационный комплекс мероприятий инновационной практики «От фитнеса для ума – к активному долголетию»

№	Инновационная практика «От фитнеса для ума – к активному долголетию»				Ответственный за исполнение мероприятия
№№	Мероприятие	Результат	Срок реализации		Ответственный за этап реализации
			Дата начала	Дата окончания	
1.	Подготовительный этап: Разработка инновационной практики «От фитнеса для ума – к активному долголетию».				-
1.1.	Разработка программы «Кислородный коктейль: лечебные свойства, польза и вред».	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Бабахина Г.В., специалист по социальной работе; Жуковская А.М., врач
1.2.	Разработка программы «Утренняя зарядка».	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Терещенкова В.Д., инструктор по лечебной физкультуре
1.3.	Разработка программы «Пальчиковая гимнастика»	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Терещенкова В.Д., инструктор по лечебной физкультуре
1.4.	Разработка программы «Когнитивный тренинг»	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Бойцова С.Я., специалист по реабилитации инвалидов

1.5.	Разработка программы «Профилактика когнитивных функций лиц пожилого возраста посредством применения метода Монтессори»	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Баленко Ю.А., инструктор по трудотерапии
1.6.	Разработка программы «Интегративная музыкотерапия»	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Бойцова С.Я., специалист по реабилитации инвалидов
1.7.	Разработка программы «Нейробика».	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Чумерина Т.Н., психолог
1.8.	Разработка программы «Танцевальная терапия»	Разработана программа. Утверждена к реализации.	01.06.2022	30.06.2022	Чумерина Т.Н., психолог
2.	Основной этап: Реализация инновационной практики «От фитнеса для ума – к активному долголетию».				
2.1.	Реализация программы «Кислородный коктейль: лечебные свойства, польза и вред».	Профилактика когнитивных нарушений пожилых граждан посредством питания мозга кислородом.	01.07.2022	30.06.2023	Бабахина Г.В., специалист по социальной работе; Жуковская А.М., врач
2.2.	Реализация программы «Утренняя зарядка».	Оздоровление и укрепление организма с помощью утренней зарядки, улучшение кровообращения и как следствие путь к долголетию и полноценной активной жизни.	01.07.2022	30.06.2023	Терещенкова В.Д., инструктор по лечебной физкультуре
2.3.	Реализация программы «Пальчиковая гимнастика»	Сохранность мелкой моторики у граждан пожилого возраста.	01.07.2022	30.06.2023	Терещенкова В.Д., инструктор по лечебной физкультуре

2.4.	Реализация программы «Когнитивный тренинг»	Воздействие на познавательные функции, в качестве специальных мер: - профилактика; - реабилитация; - поддержание определенного уровня мыслительных процессов; обучение и развитие социальных и когнитивных навыков.	01.07.2022	30.06.2023	Бойцова С.Я., специалист по реабилитации инвалидов
2.5.	Реализация программы «Профилактика когнитивных функций лиц пожилого возраста посредством применения метода Монтессори»	Профилактика когнитивных нарушений пожилых граждан посредством развития и тренировки мелкой моторики.	01.07.2022	30.06.2023	Баленко Ю.А., инструктор по трудотерапии
2.6.	Реализация программы «Интегративная музыкотерапия»	Повышение уровня адаптации пожилого человека в социуме, формирование новых и усиление имеющихся ресурсов социального, психического и физического развития пожилых людей в меняющихся условиях современной жизни, поддержание интереса к ней, раскрытие потенциальных ресурсов личности.	01.07.2022	30.06.2023	Бойцова С.Я., специалист по реабилитации инвалидов
2.7.	Реализация программы «Нейробика».	Организация профилактики	01.07.2022	30.06.2023	Чумерина Т.Н., психолог

		преждевременного старения через стимулирование интеллектуальной деятельности и поддержание познавательных функций у граждан пожилого возраста.			
2.8.	Реализация программы «Танцевальная терапия»	Профилактика когнитивных нарушений, эмоциональная поддержка, оптимизация процесса адаптации граждан пожилого возраста, психокоррекция и структурирование свободного времени.	01.07.2022	30.06.2023	Чумерина Т.Н., психолог
3	Заключительный этап: Результаты апробации инновационной практики «От фитнеса для ума – к активному долголетию».				
3.1	Анкетирование пожилых граждан, участвующих в инновационной практике «От фитнеса для ума – к активному долголетию».	Эффективность применения практики.	01.07.2023	31.07.2023	Рабочая группа практики
3.2.	Обработка данных, полученных за время применения практики «От фитнеса для ума – к активному долголетию» и анкет участников практики.	Развитие и совершенствование форм и методов организации социальной реабилитации в учреждении. Профилактика когнитивных расстройств, создание	01.07.2023	31.07.2023	Рабочая группа практики

		условий для активного долголетия через познание, созидание, деятельность и творчество.			
3.3.	Опубликование результатов применения практики.	Методические материалы. Публикации в СМИ, интернет- ресурсах. Выступление на ТВ, радио.	01.07.2023	31.07.2023	Рабочая группа практики