

**ЛЕНИНГРАДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРИОЗЕРСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**



# **ПРОЕКТ «САНАТОРИЙ НА ДОМУ»**

**ПРОГРАММА:**

**«СОЦИАЛЬНО - РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ ГРАЖДАН  
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ  
МЕТОДОМ ТРУДОТЕРАПИИ»**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА: НАУМЕНКО НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА**

**КУРАТОР ПРОЕКТА: МЕДВЕДЬ ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА**

**ИСПОЛНИТЕЛЬ: БАЛЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

**г. Приозерск**

Трудотерапия является одним из средств реабилитации. Отвлечение человека от мыслей о болезни, повышение жизненного тонуса, коррекция недостатков умственного, физического, психического развития через организацию индивидуальных творческих занятий на дому в рамках проекта «Санаторий на дому».

**Актуальность.** Проблема социально - психологической адаптации пожилых людей и инвалидов, относящихся к МГН к условиям жизни в обществе является одной из важнейших проблем. Полноценная жизнедеятельность подавляющего большинства пожилых людей и инвалидов, проживающих в изолированных помещениях невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг. Одной из таких услуг является организация трудовой терапии пожилым гражданам и инвалидам на дому.

**Применение:** Данная программа предполагает занятия по декоративно - прикладному творчеству, применяя подручные материалы: природные (песок, камни, коряги, сухостой, шишки и т.д.) и бывшие в употреблении (газета, исписанная офисная бумага, упаковки от яиц, соков, остатки ниток, ткани и т.д.). Используя современные технологические приемы изготовления различных изделий, из этих вещей получаются интересные и неповторимые шедевры. Также применяется нетрадиционное рисование (рисование пластилином, ватными палочками, пальчиковое рисование), лепка из теста, плетение, вырезание, декупаж, аппликация, папье-маше и другие техники работы.

**Цель программы:** повышение уровня адаптации пожилого человека (инвалида) в социуме, формирование новых и усиление имеющихся ресурсов социального, психического и физического развития пожилых людей и инвалидов в меняющихся условиях современной жизни, поддержание интереса к ней, раскрытие потенциальных ресурсов личности.

#### **Задачи:**

- способствовать формированию активной жизненной позиции;
- развивать качества личности, обеспечивающие социальную адаптацию;
- освоить технологии применения различных видов материалов при изготовлении творческих работ.

**Аудитория,** на которую рассчитана программа: граждане пожилого возраста и инвалиды, имеющие значительные ограничения способности к передвижению и (или) самообслуживанию.

### **Прогнозируемая результативность:**

- освоение новых технологий в декоративно-прикладном творчестве;
- развитие творческих способностей, мелкой моторики;
- снятие состояния напряженности и беспокойства;
- развитие творческой активности;
- изготовление творческих работ, участие в выставках.
- повышение творческой активности людей с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие социально-бытовых навыков;
- сохранение (коррекция) физической, психической и социальной активности;
- снижение уровня зависимости от посторонней помощи;
- позитивное отношение к жизни;
- мотивация на реабилитацию.

При вовлечении в трудовую деятельность инвалидов учитываются в первую очередь их интересы, в том числе полезное воздействие труда на их состояние.

Основные составляющие процесса трудотерапии:

1. Учет пожеланий и интересов самого клиента.
2. Требования к труду.
3. Возможности клиента.
4. Мотивация к труду.
5. Материально-техническое обеспечение.
6. Поощрение или вознаграждение за труд.
7. Рабочая обстановка.
8. Межличностные отношения.
9. Результаты труда.

**Вид трудовой терапии** подбирают с учетом возраста клиента, его функциональных нарушений. Предпочтительна легкая и доступная форма трудотерапии, соответствующая возможностям клиента.

Выделяют три группы трудовых операций (упражнений):

- трудотерапия в облегченном режиме (картонажные работы, сматывание ниток, изготовление поделок из подручных материалов, панно из мятых салфеток и др.);
- трудотерапия, вырабатывающая (развивающая) силу, выносливость мышц рук (лепка, работа рубанком, напильником, вырезание и др.);
- трудотерапия, вырабатывающая (развивающая) тонкую координацию движений пальцев, повышение их чувствительности (вязание, плетение, печатание и др.).

Применение трудотерапии помогает забыть, хотя бы на время о собственных проблемах, избавиться от чувства изоляции, почувствовать удовлетворение от трудовых процессов, увидеть результат своего труда.

**Механизм реализации трудотерапии:** Занятия по декоративно-прикладному творчеству проводятся индивидуально на дому с клиентами разного возраста. В процесс творческой работы подключаются члены семьи (по возможности). После окончания занятия, освоенные технологии применяются далее родственниками. Совместная творческая работа помогает повысить уверенность в собственных силах, нужность и значимость. Количество занятий - 10, в том числе с членами семьи. Продолжительность занятий от 30 минут до 1-го часа (в зависимости от состояния здоровья и диагноза) с перерывом на отдых 10 - 15 минут. Также осуществляется консультативная помощь гражданам пожилого возраста и инвалидам, их родственникам при проведении занятий через применение информационных технологий.